

## План работы психологической службы ОВР на 2015–2016 гг.

№	Форма работы	Название	Цель мероприятия	Дата	Кол-во
1	Тренинг	«Мы разные и мы вместе»	Помощь в адаптации студентам из других стран и городов. Развитие коммуникативных навыков. Предоставление возможности найти новых друзей.	24.09.15 18:00–21:00	От 12 До 60
2	Тренинг	«Быть в присутствии другого»	Приобретение навыков прохождения конфликтных ситуаций. Понимание собственных ресурсов.	13.10.15 18:00–21:00	От 12 До 60
3	Тренинг	«Ресурсы одиночества»	Самое время ностальгии по дому и чувству одиночества. Зачем нужны эти чувства и как их переживать.	10.11.15 18:00–21:00	От 12 До 60
4	Тренинг	«Коллаж мечты»	Развитие способности фокусирования на определенных целях и мотивации в их достижении	15.12.15	От 12 До 60
5	Тренинг	«Сказка, которой я живу»	Работа с жизненным сценарием с помощью любимой сказки. Возможность изменить привычные (но уже не подходящие) паттерны поведения.	12.01.16	От 12 До 60
6	Тренинг	«Семейные ценности»	Рассказать о функциях семьи, типах семейных отношений и что такое «семейная система»	16.02.15	От 12 До 60
7	Тренинг	«Если любви слишком много»	О любви и эмоциональной зависимости. О сексуальных отношениях и их последствиях.	15.03.16	От 12 До 60
8	Тренинг	«В переводе с Марсианского»	Расшифровка двойных посланий и манипуляций, способность понимать « что тебе хотят сказать».	12.04.16	От 12 До 60
9	Тренинг	«Искусство расставания»	Заканчивается учебный год, хорошо бы подвести итоги того, что приобрели и с чем расстались... Как правильно расстаться.	17.05.16	От 12 До 60
10	Лекция	Зависимость. Созависимость. Контрзависимость.	Профилактика зависимого поведения. Диагностика.	В течении всего периода	От 200
11	Лекция	Новая опасность старой травмы.	Виды травм. Виток (повторение) травмы.	Декабрь	От 15

12	Лекция	Как спланировать успех.	Планирование. Ресурсы и их распределение. Мотивация и цена.	Февраль	От 15
15	Игра	Связанные одной целью.	Командообразование. Выезд на теплые источники.	Март	От 16
16	Игра	Я могу!!!	Лидерство и партнерство. Выезд в горы. (поход в пещеру, рафтинг)	Май	От 10
17	Круглый стол	Секс не повод для знакомства?	Обсуждение студентами об отношениях в сексе: уважении к партнеру, ответственности	Апрель	От 12 До 60
18	Факультатив	Психология (закрытая группа)	Основы психологии. Направления. Источники. Техники	По четвергам 2 раза в месяц 18:00–20:30	От 10